

Согласовано

Ирина Владимировна
 Директор
 Детский сад № 379



Утверждено: 000 Алеко

А.В. Ковалева
 Ковалева А.В.



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 День 14	ЗАВТРАК КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10 БАТОН НАРЕЗНОЙ	170/5	4,1	5,5	22,1	154,3	168
		190/10	0,1	0,0	9,9	39,9	392
		Итого за завтрак	30	2,2	0,9	15,0	75,0
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	180	0,0	0,0	20,1	80,3	399
Итого за 2 завтрака	ОБЕД №10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,7	0,1	3,6	22,1	10
		180/5	1,6	5,0	7,2	82,4	67
		200	23,7	22,6	20,8	381,4	276
		180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
		Итого за обед	30	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого за обед	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК №230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	705	32,7	28,4	88,8	744,9	
		140/5	19,2	13,9	21,2	298,7	230
		Итого за уплотненный полдник	30	0,0	0,0	5,1	20,5
Итого за уплотненный полдник	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПЕЧЕНЬЕ	200	5,8	5,0	8,0	106,0	401
		20	1,5	0,6	10,0	50,0	
		Итого за уплотненный полдник	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Всего за день		425	28,8	22,4	66,6	600,3	
Повар			67,9	57,2	222,5	1 694,7	

СОГЛАСОВАНО

Ильвертукча



МОУ Д/В № 379

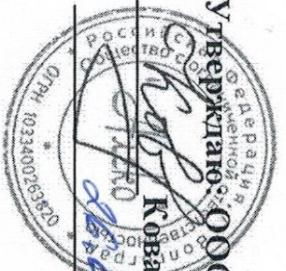
Детский сад № 379

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аммигакде раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООД Алёко



Ковалева А.В.

Алёко

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3							
День 14							
ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140/5	3,6	5,2	19,3	139,3	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:		322	5,2	5,8	36,3	217,4	
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	150	0,0	0,0	16,8	66,9	399
Итого за прием пищи:		150	0,0	0,0	16,8	66,9	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	№67 ЦИП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	21,3	20,3	18,8	343,5	276
	№372 КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		585	28,0	25,3	70,6	623,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№230 ВАРЕНИКИ ПЕНИВЫЕ (отварные)	110	15,2	11,8	16,5	241,7	230
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	0,0	0,0	3,3	13,5	362
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:		350	23,4	18,9	51,9	484,0	
Всего за день:			56,6	50,0	175,6	1392,2	

Посар _____

Согласовано



Ирина Владимировна
Васильева И. В. Старший
 26.07.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования.



Утверждено: ООО Алко
 Ковалева А.В.
 26.07.2016

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3									
Вариант 14									
Завтрак	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	0,0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4			
Итого за завтрак		420	17,9	24,0	26,9	400,7			
2 Завтрак									
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Обед									
Итого за обед		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК №75		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
	Итого за обед		640	19,6	16,6	69,6	516,3		
	Уплотненный полдник								
	Итого за полдник		70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	Итого за Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
Итого за Уплотненный полдник		490	23,4	21,9	101,5	718,3			
Всего за День:			61,9	62,7	217,6	1 818,7			

Ответственное лицо _____

Согласовано



С.В. Савицкая
М.В. Савицкая
 Детский сад № 378
 г. Москва

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООО Алгоко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Икра кабачковая консервированная Омлет натуральный ТТК №72 Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392 Батон	50	1,0	4,5	3,9	59,5			
		150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72		
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4		2011	
		20	1,5	0,6	10,3	52,4			
Итого за завтрак		420	17,9	24,0	26,9	400,7			
2 Завтрак	Сок яблочно-абрикосовый №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011	
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед	Помидоры свежие Борщ с капустой и картофелем на мяско-костном бульоне ТТК №28 Полубуль ленивые ТТК №75 Компот из свежих плодов №372 Хлеб пшеничный	50	0,6	0,0	1,2	6,8			
		180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28		
		140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75		
		180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011	
		40	2,6	0,4	17,0	81,6			
Итого за обед		660	20,0	17,4	71,0	533,3			
Полдник	Булочка ванильная №467 Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4		2011	
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7			
Ужин	Икра свекольная или морковная (морковная) №54 Фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60 Макаронные изделия отварные с маслом №205 Напиток из плодов шиповника №398 Хлеб пшеничный	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011	
		70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60		
		130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011	
		180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	
		30	2,3	0,2	15,1	71,0			
Итого за Ужин		490	20,4	20,4	78,2	600,9			
2 Ужин	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011	
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:			68,6	70,3	241,4	1 917,5			

Ответственное лицо

СОГЛАСОВАНО



Александрович
 Директор

А.В. Давыдова
 Директор с/д

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алёко



Ковалева А.В.

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 3 Вариант 14	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	ГОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		505	12,3	13,8	54,7	402,3		
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Всего за день:		450	19,4	18,6	104	646,9		
Итого за день:			44,4	44,9	215,6	1 484,5		

Ответственное лицо _____